

## Die Wahl des richtigen Mini-Trampolins

Die Auswahlentscheidung für ein Minitrampolin bestimmt sich nach verschiedenen Entscheidungskriterien. Die folgende Tabelle enthält eine Zuordnung verschiedener Merkmalsausprägungen für die einzelnen Gerätetypen. Damit wird dem Käufer eine rationale, kriteriengestützte Auswahl des geeigneten Minitramps ermöglicht.

Gerätetyp	Entscheidungskriterium	GS-Zertifikat	Leistungs-klasse	Rahmenkon-struktion	Verspän-nung	Sprungtuchtyp	Höhen-verstellbar-keit der FüÙe	Einstell-bereich in Grad	Max. Ein-tauchtiefe in mm	Zielgruppe	Anforderung an Turner	Gewicht in kg	Standstabilität Rahmen	Outdoor-Eignung	Sprungtuch-gröÙe in cm	Rahmen-außenmaÙ in cm
50000		ja	+	geschlossen	Stahlfedern	Ganzperlon	ja	3 – 11,5	430	Spitzen-/Leistungssport	mittel	23 – 29	hoch	nein	60 x 60	112 x 112
50010		ja	O	geschlossen	Gummikabel	Ganzperlon	ja	3 – 11,5	430	Breitensport /Vereins-sport /Schule	gering	23 – 29	hoch	nein	60 x 60	112 x 112
50018		ja	O	geschlossen	Gummikabel	Ganzperlon (mit integrier-ter Ganzabdeckung)	ja	3 – 11,5	430	Breitensport /Vereins-sport /Schule	gering	23 – 29	hoch	nein	60 x 60	112 x 112
50500		ja	++	geschlossen	Stahlfedern	Bändertuch 13 mm	ja	3 – 11,5	430	Spitzen-/Leistungssport	hoch	23 – 29	hoch	nein	60 x 60	112 x 112
50510		ja	+	geschlossen	Gummikabel	Bändertuch 13 mm	ja	3 – 11,5	430	Breitensport /Vereins-sport /Schule	mittel	23 – 29	hoch	nein	60 x 60	112 x 112
60000		ja	+	geschlossen	Stahlfedern	Ganzperlon	ja	2 – 9	447	Breitensport /Vereins-sport /Schule	mittel	25,5 – 32	hoch	nein	70 x 70	125 x 125
60010		ja	O	geschlossen	Gummikabel	Ganzperlon	ja	2 – 9	447	Breitensport /Vereins-sport /Schule	gering	25,5 – 32	hoch	nein	70 x 70	125 x 125
60500		ja	++	geschlossen	Stahlfedern	Bändertuch 13 mm	ja	2 – 9	447	Breitensport /Vereins-sport /Schule	gering	25,5 – 32	hoch	nein	70 x 70	125 x 125
60510		ja	+	geschlossen	Gummikabel	Bändertuch 13 mm	ja	2 – 9	447	Breitensport /Vereins-sport /Schule	hoch	25,5 – 32	hoch	nein	70 x 70	125 x 125
45300		ja	+++	offen	Stahlfedern	Bändertuch 6 mm	ja	14 – 19	481	Spitzen-/Leistungssport	gering	38,5	hoch	nein	60 x 70	120 x 120
45500		ja	++	offen	Stahlfedern	Bändertuch 13 mm	ja	14 – 19	481	Spitzen-/Leistungssport	hoch	38,5	hoch	nein	60 x 70	120 x 120
45600		ja	++	offen	Stahlfedern	Bändertuch 13 mm	ja	14 – 19	481	Spitzen-/Leistungssport	hoch	38,5	hoch	nein	60 x 70	120 x 120
60020		ja	+++	geschlossen	Stahlfedern	Bändertuch 6 mm	ja	14 – 27	511	Spitzen-/Leistungssport	sehr hoch	42	sehr hoch	nein	60 x 70	125 x 130
Dorado		nein	+++	geschlossen	Stahlfedern	String Bed	ja			Spitzen-/Leistungssport	sehr hoch	79	sehr hoch	nein	60 x 60	124 x 124

- **Leistungsklasse des Minitrampolins:** Minitramps haben eine unterschiedliche Wurfleistung. Je nach Anwendungsgebiet und Leistungsvermögen der Springer eignen sich Minitramps mit verschiedenen Wurfcharakteristiken. Die Leistungsklasse ergibt sich aus der Kombination von Sprungtuch, Verspannung, Rahmenform und Eigengewicht.
- **Rahmenkonstruktion Minitramps:** Bei einem offenen Rahmen wird das Sprungtuch seitlich am Rahmen befestigt. Die beiden Stirnseiten schließen nur mit Gummibändern ab. Die Springer können ohne „Einsprung- und Aussprungbarriere“ in das Trampolin ein- und ausspringen. Wichtig für den Springer ist bei dieser Bauform, dass er möglichst in die Sprungtuchmitte trifft. Sprungtuchanfang und -ende sind deutlich

weicher. Minitramps mit geschlossenen Rahmenformen haben durch die umlaufende Bespannung eine gleichmäßigere Kraftverteilung im Tuch.

- **Einstellwinkel in Grad:** Durch die höhenverstellbaren FüÙe lässt sich das Gerät in verschiedenen Winkeln zur Horizontalen aufbauen. Dabei beziehen sich die Angaben auf den maximal (FuÙ im Einsprungbereich auf niedrigster und Fuß im Aussprungbereich auf höchster Einstellung) sowie den minimal erreichbaren Winkel (FuÙ im Einsprungbereich auf höchster und Fuß im Aussprungbereich auf niedrigster Einstellung).

- **Maximale Eintauchtiefe:** Die Angabe bezieht sich auf den Tuchmittelpunkt in größtmöglicher Schrägstellung des Gerätes, d.h. unter maximalem Einstellwinkel. Die Eintauchtiefe gibt hierbei den Abstand Tuchmittelpunkt – Boden wieder.
- **Zielgruppen für Minitramps /Anforderungen an den Turner:** Minitramps werden von unterschiedlichsten Nutzergruppen eingesetzt, die spezifische Leistungsanforderungen an die Geräte haben. Beim Einsatz im Breitensport und der Arbeit mit bestimmten Zielgruppen ist ein reduziertes Leistungsniveau angemessen oder sogar erwünscht. Je besser die Wurfleistung des Minitramps ist, desto höher ist auch die resultierende

Belastung auf den Bewegungsapparat des Sportlers.

- **Outdoor-Eignung:** Die Trampoline sind galvanisch verzinkt. Diese Oberflächenbehandlung ist für den Korrosionsschutz im Indoor-Einsatz vorgesehen. Die Sprungtücher bestehen aus Bändern, die keinen speziellen UV-Schutz aufweisen. Die aufgeführten Seriengeräte sind daher nicht für den Outdoor-Einsatz geeignet.
- **Gewicht:** Ein höheres Gewicht eines Minitramps infolge von zusätzlichen Verstrebungen oder höheren Wanddicken der Stahlrohre kann eine höhere Stand- und Gebrauchsstabilität des Trampolins bewirken. Gleichzeitig stellt das Gerätehandling beim Auf- und Abbau aber höhere körperliche Anforderungen an die aufbauenden Personen.